

IDETYPE:

ATIB

ALDERSGRUPPE:

Fra 4 år

REKVISITTER:

Et sjippetov eller et mindre tov.

ANTAL:

1 el. flere

VARIGHED:

Fra 10 minutter

Gå på line:

Man lægger sjippetovet ud på underlaget og lader barnet balancere frem og tilbage. Når barnet behersker kunsten at sætte den ene fod foran den anden på den tynde line, kan man lægge linen i spiraler eller andre sjove mønstre.

Faglig input: Ved brug af sjippetov skal både du og børnene naturligvis være opmærksomme på, at børnene ikke kommer til skade ved at vikle det omkring halsen på sig selv eller andre.

Formål: Øvelsen ser måske ikke ud til at være det helt store nummer, men for at balancere på tovet skal barnet have gang i mange sanser. Ud over at bruge syns-, føle-, muskelled- og labyrintsansen har barnet brug for sin balance og en vis automatisering af sin gang for ikke at 'falde ned'.

SÅDAN GØR DU:



Line

Man lægger sjippetovet ud på underlaget.



På linen

Barnet sætter den ene fod foran den anden på den tynde line.



Balancere

Man lader barnet balancere frem og tilbage på linen.



Udfordre

Når barnet behersker kunsten at balancere på linen, kan man lægge linen i spiraler eller andre sjove mønstre.