

**IDETYPE:**

ATIB

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 4 år

**REKVISITTER:**

Et sjippetov eller et mindre tov.

**ANTAL:**

1 el. flere

**VARIGHED:**

Fra 10 minutter

**Hest i manegen:**

Den voksne sidder eller står i midten med et sjippetov i hånden. Barnet bevæger sig rundt i manegen med den anden ende af sjippetov i hånden. Et sted går det i galop, skridt eller trav. Hesten kan stoppe, når man beder om det, gå baglæns, liste sig frem, trampe meget højt og mange andre ting, som afhænger af, hvor velstimuleret motorisk og energisk barnet er.

**Variation:** Hvis man har en utrænede labyrintsans, vil det at skulle løbe rundt i 'manegen' hurtigt blive en meget svimlende oplevelse for et barn. Der er ikke mange voksne, som kan klare bare ti runder uden at blive meget rundtossede. Heldigvis for både barn og voksen kan man hele livet igennem træne denne sans ved at dreje rundt, gynge, hoppe, vende 'bunden i vejret' og løbe rundt i manegen. Derfor kan legen til barnets store fornøjelse sagtens udvides til, at barn og voksen bytter plads og roller undervejs.

**Faglig input:** Ved brug af sjippetov skal både du og børnene naturligvis være opmærksomme på, at børnene ikke kommer til skade ved at vikle det omkring halsen på sig selv eller andre.

**SÅDAN GØR DU:****Voksen**

Den voksne sidder eller står i midten med den ene ende af et sjippetov i hånden.

**Barn**

Barnet bevæger sig rundt i manegen med den anden ende af sjippetov i hånden.

**Bevægelser**

Den voksne bestemmer, hvornår barnet skal gå i galop, skridt eller trav.

**Bevægelser og retning**

Hesten kan stoppe, når man beder om det, gå baglæns, liste sig frem, trampe meget højt og mange andre ting, som afhænger af, hvor velstimuleret motorisk og energisk barnet er.