

**IDETYPE:**

ATIB

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 3 år

**REKVISITTER:**

En stor gymnastikbold.

**ANTAL:**

1 el. flere

**VARIGHED:**

Fra 5 minutter

**Hoppe på stor bold:**

Placer barnet siddende på bolden. Hold fast i barnets hofter og lav små hoppebevægelser med barnet. Efter ganske få hop arbejder bolden med, så du ikke skal bruge så mange kræfter på at få barnet til at hoppe op og ned.

**Faglig input:** Legen kan leges på alle underlag, men vær opmærksom på, at et meget glat underlag kan gøre bolden 'levende' og svær at styre.

**Formål:** Leg på bold styrker mange sanser på én gang. Denne lille simple leg stimulerer både labyrintsansen, synssansen, muskelledsansen og følesansen. Derudover involverer den også den samlede balance samt rum-retnings-fornemmelsen.

**SÅDAN GØR DU:****På bolden**

Den voksne placerer barnet siddende på bolden og holder fast ved barnets hofter.

**Hoppe**

Man laver små hoppebevægelser med barnet.

**Hoppe videre**

Efter ganske få hop arbejder bolden med, så man ikke skal bruge så mange kræfter på at få barnet til at hoppe op og ned.