

IDETYPE:

ATIB

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

REKVISITTER:

Musik, Ballon eventuelt fløjte.

ANTAL:

1 el. flere

VARIGHED:

Ca. 20 minutter

Kroppen som ballon:

Alle sidder på gulvet i en cirkel. Underviseren puster en ballon op, binder knude på den og giver den et lille puf op i luften, så alle kan se hvordan den svæver. Både børn og voksne kan prøve at puffe til ballonen. Derefter lægger underviseren ballonen væk.

Alle bliver i cirklen, og krøller sig sammen så man er så lille som muligt. Herefter tager alle hænderne op foran munden, og begynder at puste som man gør når man puster en ballon op. For hvert pust bliver I større, bredere og højre, og I kommer langsomt op og stå. På et tidspunkt tager I hænderne væk fra munden, så armene også kan sprede sig ud i rummet, men I fortsætter med at puste på samme måde. Til sidst er I så stor og svæver så højt oppe, at I næsten ikke røre gulvet.

Nu tager I armene op over hovedet, og lader som om I binder en knude på ballonen. Underviseren sætter musik på, og alle ballonerne (eleverne), svæver rundt i rummet mellem hinanden.

Når legen skal slutte, viser underviseren eleverne en imaginær nål, og råber "Åh nej nu springer ballonerne snart". Underviseren går hen til hver enkelt elev, og prikker dem med "nålen" og råber BANG.

Variation: Tag eventuelt en fløjte/tamburin/tromme med. Underviseren fortæller at hver gang de hører en lyd fra et af redskaberne, så får ballonen et puf. Demonstre gerne dette for eleverne. Musikken spiller videre, og hver gang underviseren laver en lyd, hopper eleverne så højt de kan.

Formål: Bevægelse og rytme ud fra forestillingsevnen.

SÅDAN GØR DU:**Vis ballonen**

Alle sidder på gulvet i en cirkel. Underviseren puster en ballon op, binder knude på den og giver den et lille puf op i luften, så alle kan se hvordan den svæver.

**Ballonen svæver**

Både børn og voksne kan prøve at puffe til ballonen. Derefter lægger underviseren ballonen væk.

**Krøller sig sammen**

Alle bliver i cirklen, og krøller sig sammen så man er så lille som muligt.

**Eleverne som balloner**

Alle tager hænderne op foran munden, og begynder at puste som man gør når man puster en ballon op. For hvert pust bliver I større, bredere og højre, og I kommer langsomt op og stå, og helt op på tær.



Start legen

Nu tager I armene op over hovedet, og lader som om I binder en knude på ballonen.



Regler

Når alle ballonen er bundet, sætter underviseren musik på, og alle ballonerne (eleverne), svæver rundt i rummet mellem hinanden.



Når legen slutter

Når legen skal slutte, viser underviseren eleverne en imaginær nål, og råber "Åh nej nu springer ballonerne snart".



Bang

Underviseren går hen til hver enkelt elev, og prikker dem med "nålen" og råber BANG. God fornøjelse!