

**IDETYPE:**

ATIB

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 3 år

**REKVISITTER:**

Et sjippetov eller et mindre tolv og et tæppe, et håndklæde, en karklud eller lignende.

Denne leg kræver et glat underlag.

**ANTAL:**

1 el. flere

**VARIGHED:**

Ca. 10 minutter

**Rapanden Rasmus:**

Rapanden Rasmus fra Rinkenæs sogn sætter sig i 'vognen' og holder godt fast i tømmerne, som er spændt rundt om maven på den gamle hast (den voksne). Det kræver en god styrke i både arme og ryg samt en god balance at styre sådan en vogn.

**Variation:** De mindste børn, som endnu mangler de store overarme og balance, kan få en tur i vognen liggende eller siddende på et tæppe eller lignende.

**Faglig input:** Vær opmærksom på: Ved brug af sjippetov skal både du og børnene naturligvis være opmærksomme på, at børnene ikke kommer til skade ved at vikle det omkring halsen på sig selv eller andre.

**Formål:** At styrke barnets muskler i både mave, ryg og arme. Dermed udfordres muskelledsansen, ligesom balancen og følesansen også er inddraget i seancen.

**SÅDAN GØR DU:****Barn**

Et barn sætter sig på et tæppe (i vognen) og holder godt fast i sjippetovets ender (tømmerne).

**Voksen**

En voksen (den gamle hest) holder sjippetovet rundt om maven.

**En tur**

Den voksne trækker barnet, der sidder eller står på tæppet, og som holder godt fast i sjippetovets ender.