



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

IDETYPE:

Motorik og sanser

ALDERSGRUPPE:

Fra 2 år

REKVISITTER:

Ogo Sportsspil (minimum 1 stk.), 1 kegle, tennisbold og sjippetov.

ANTAL:

1 el. flere

VARIGHED:

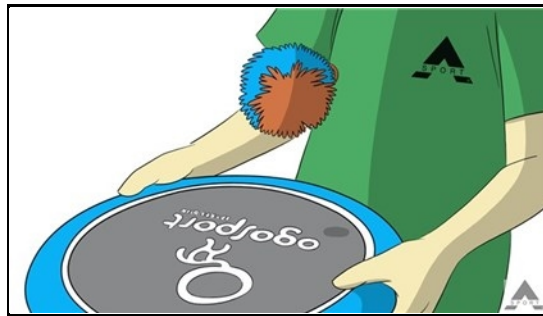
Fra 15 minutter

Ogo-leg:

Ogo'er er plader eller små hånd-trampoliner, som gør det lettere for børn at træne øje- hånd koordination bl.a. som forudsætning for kaste-gribe færdigheder. Desuden udgør Ogo'en sammen med en elastikbold/sansebold et legeredskab, som gør det sjovt for barnet både at spille og træne med sig selv, inden man udfordrer færdighederne ved at spille med en anden/andre. Legen bliver mere finurlig, hvis man har flere bolde og har en hjælper til at assistere med at kaste, eller endnu nemmere, at droppe flere bolde ind på hånd-trampolinen. Det ser sjovt ud, men endnu vigtigere er det at gøre opmærksom på, at den taktile sans er i spil, og det er oplagt både at stimulere og italesætte, hvor mange input kroppen får via den taktile påvirkning. Det er oplagt at tælle højt eller fortælle, alt imens sansen bolden hopper og barnet kommunikerer med en voksen eller andre børn.

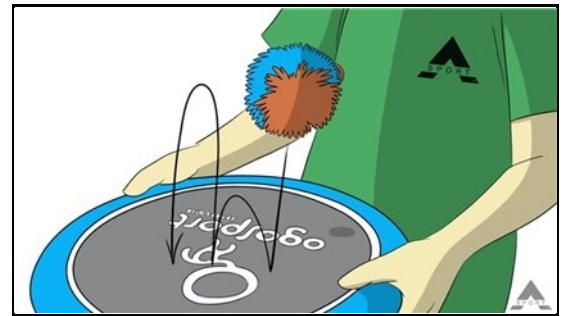
Variation: Uendelig muligheder... det er kun fantasien, der sætter grænser.

SÅDAN GØR DU:



Start

Med en sansebold på hånd-trampolinen skal der bare hoppes en gang parallelt med begge hænder og Ogo-legen er i gang.



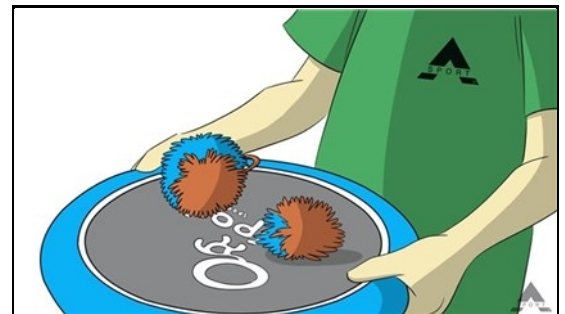
Trin 2

Det næste trin er at følge op på succesen ved at dribble flere hop uden afbrydelser.



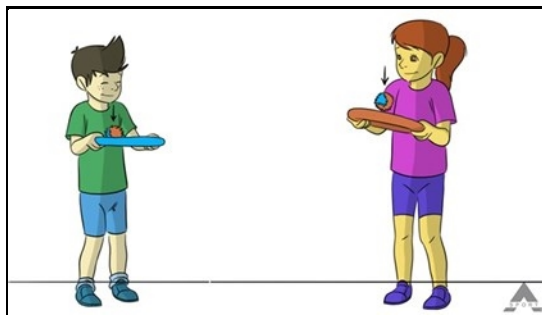
Flere bolde

For sjov og for opmærksomhed er det en mild udfordring, at sætte flere bolde i spil på samme tid.



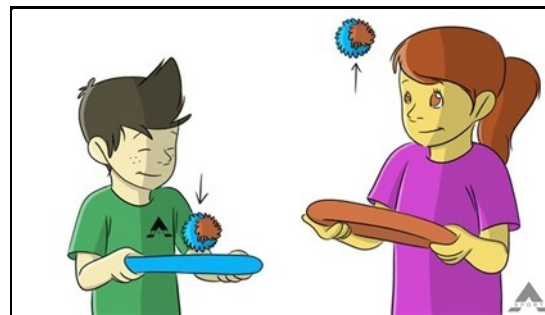
Variere højde og tempo

En anden udfordring er at udøve mere kraft eller mindre kraft og på den måde variere højde og tempo med bolden eller boldene



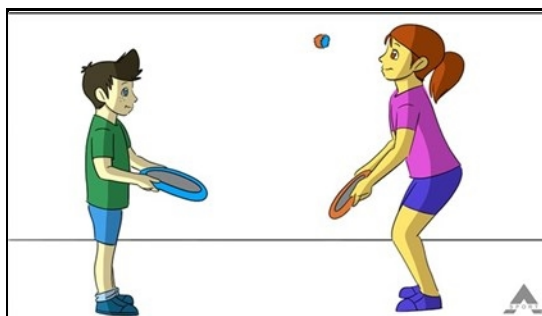
Social udvikling

Med en social udvikling af legen kan et enkelt trin bestå i at være samtidige og bare det at stå med hver sin trampolin og spille ved siden af hinanden, starte samtidig og slutte samtidig.



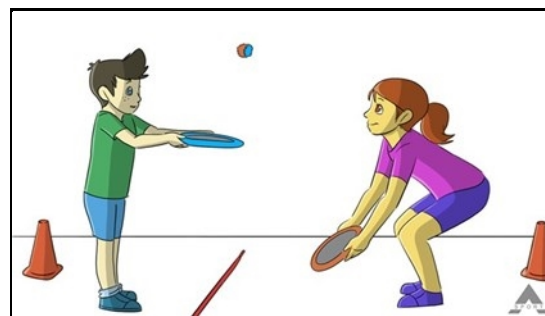
Mestring

Senere kan samtidighed være sværere og man kan sammen variere både rytme, tempo og kraft. Ligesom man kan være samtidig kan børnene også være modsatte og efterfølgende kombinere flere trin.



Spille sammen

Endelig er det oplagt at gå skridtet til at aflevere og modtage bolde fra en eller flere andre spillere og på den måde bringe legen fra træning af spil med sig selv til at spille med en anden eller andre Ogo-spillere.



Ogo-Spil

Et enkelt net eller midterlinje skaber en bane og på den måde konfigurere man et lille spil med mulighed for at indsætte regler om at score point, om ude-inde eller på anden måde orientere og styre, hvad der er godt, og hvad der ikke dur i den specifikke situation. Ogo-legen fungerer optimal såvel inde som ude. Gode leg eller spil!

