

IDETYPE:

ATIB

ALDERSGRUPPE:

Fra 4 år

REKVISITTER:

Ingen.

ANTAL:

Gruppe

VARIGHED:

Fra 10 minutter

Vælt en hund:

Børnene er sammen to og to. De vælter et dyr, de gerne vil være. De stiller sig i knæ-4-stående skulder mod skulder og hofte mod hofte. Det gælder nu om at skubbe til hinanden og få brugt nogle kræfter... Deltagere: fra 2 til 100... kan foregå inde på gulvet eller ude på græsplænen. Alle arbejder/stimulerer de tre primæresanser: vestibulær-, kinæstesi- og taktilsansen.

Variation: Udvikling af legen.. Små kampe Lav en kamparena på fx en tynd måtte eller med tape på gulvet. • Fx bryde med hinanden to og to • Bryde på alle fire • Bagefter hest til rytter brydning • Ankelbrydning

Faglig input: Alle arbejder/stimulerer de tre primæresanser: vestibulær-, kinæstesi- og taktilsansen.

SÅDAN GØR DU:

To og to

Børnene er sammen to og to.


Hvilket dyr

Børnene vælger hvilket dyr de gerne vil være. Fx to hunde eller to giraffer...


Vælter et dyr

De vælter et dyr, de gerne vil være har valgt at være. De stiller sig i knæ og på hænderne - 4-stående - skulder mod skulder og hofte mod hofte.


At bruge kræfter

Det gælder nu om at skubbe til hinanden og få brugt nogle kræfter...


Lille konkurrence

Hvem vælter først omkuld eller hvem bliver først skubbet ud af arenaen?

