



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

**IDETYPE:**

Leg og bevægelse

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 8 år

**REKVISITTER:**

Multimåtte.

**ANTAL:**

Gruppe

**VARIGHED:**

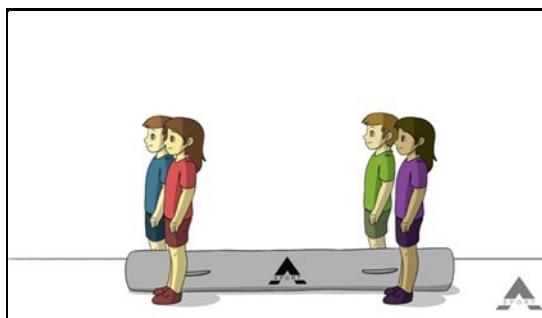
Fra 15 minutter

**Multimåtte - Alladins tæppe:**

Den udvalgte Alladin placerer sig siddende, liggende eller stående midt på måtten. De mange hjælpere placerer sig rundt om måtten og på en angivet signal løfter alle måtten op over hovedet og går ind under måtten. Hjælperne må støtte med begge hænder på måtten for både at beskytte egen nakke og sammen sikre at måtten ikke tilter rundt. Alladins tæppe flyver ved at hjælperne bevæger sig rundt i rummet og fare og fart må afhænge af deltageres samarbejdsdygtighed.

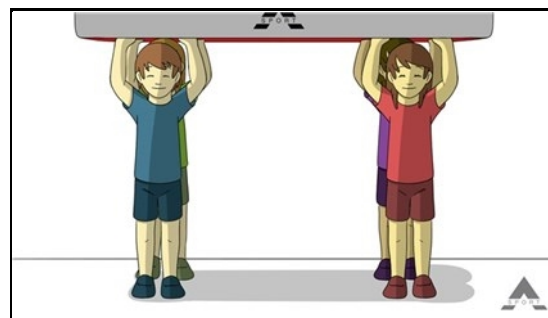
**Formål:** Træning af styrke og blive gode til at samarbejde.

**SÅDAN GØR DU:**



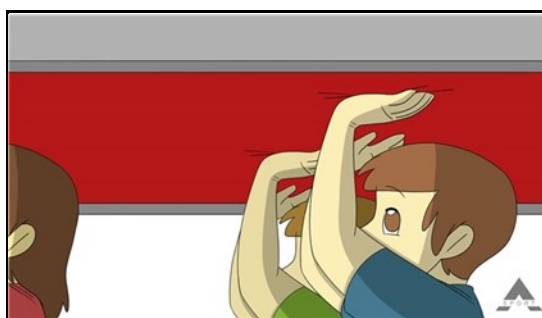
**Multimåtte**

I prøver at løfte multimåtten ved at de mange hjælpere (minimum 4) placerer sig rundt om måtten.



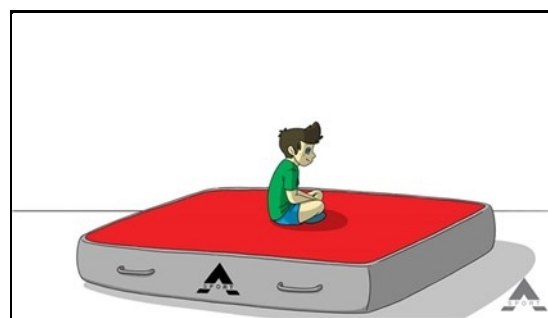
**Signal**

På et angivet signal løfter alle måtten op over hovedet og går ind under måtten.



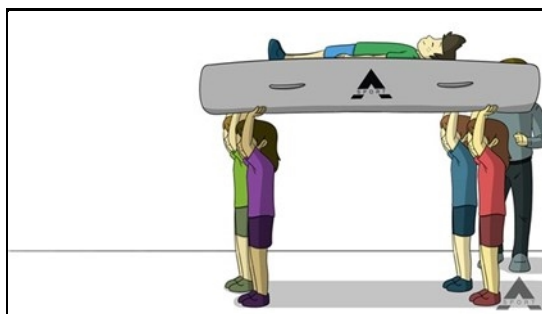
**Pas på!**

Hjælperne må støtte med begge hænder på måtten for både at beskytte egen nakke og sammen sikre at måtten ikke tilter rundt.



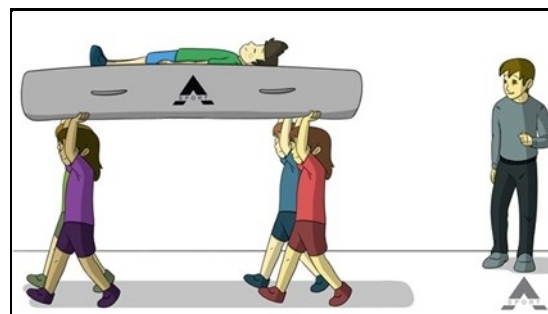
**Alladin**

Den udvalgte Alladin placerer sig siddende, liggende eller evt. stående midt på måtten.



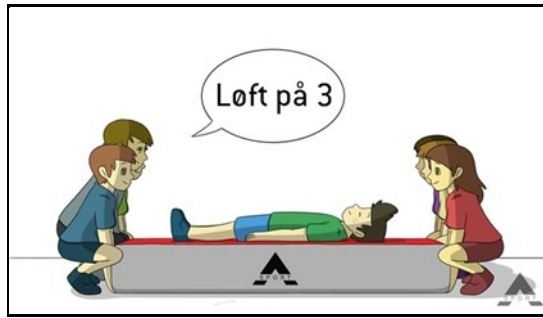
**Det flyvende tæppe**

Alladins tæppe flyver ved at hjælperne bevæger sig rundt i rummet.



**Samarbejdsdygtighed**

Fare og fart må afhænge af deltageres samarbejdsdygtighed.



### Den voksne

Det er vigtigt, at den voksne guider og hjælper børnene.