



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

### IDETYPE:

Leg og bevægelse

### ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

### REKVISITTER:

Sjippetov.

### ANTAL:

1 el. flere

### VARIGHED:

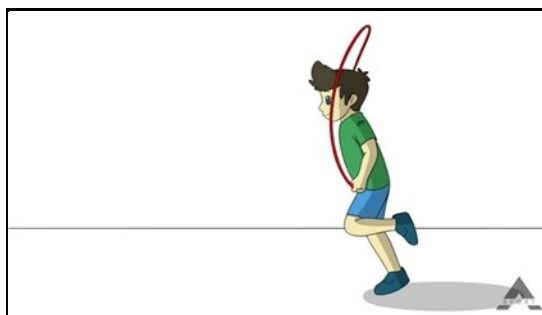
Fra 10 minutter

## Fuld galop:

Få sving i hest og tøjler... gå i fuld galop som en hest og løb og sving på forskellige måder, mens du sjipper. Kids Sport kommer med fire gode udfordringer til dig Kan du fx løbe almindeligt fremad, mens du sjipper? Kan du løbe med mellemhop, mens du sjipper? og løbe i slowmotion eller så hurtigt som muligt, mens du sjipper? Fuld galop med masser af power... sæt i gang. Psst... en hest kan løbe i fuld galop. Men har du egentlig nogensinde set en hest i fuld galop og sjippe på samme tid?

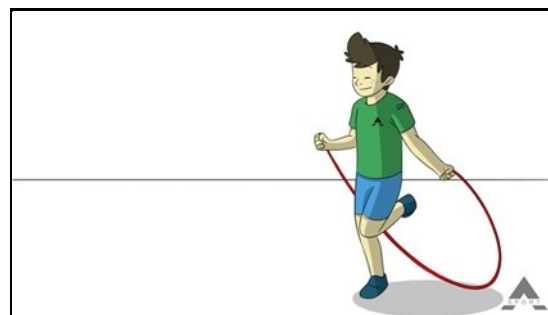
**Variation:** Lidt mere magi skal vi have fat i - så nu er der tid til free style - sving fremad og hop baglæns. Nu skal der sjippes på livet løs. Kan du hoppe baglæns, imens du svinger forlæns? Og kan du hoppe forlæns, imens du svinger baglæns? Find nu selv på alle mulige seje, skøre og sjove måder at sjippe på, hvor du er freestyle-mesteren. Husk, at øvelse gør sjiplomester!

### SÅDAN GØR DU:



#### Løbe fremad

Du løber almindeligt fremad, mens du sjipper.



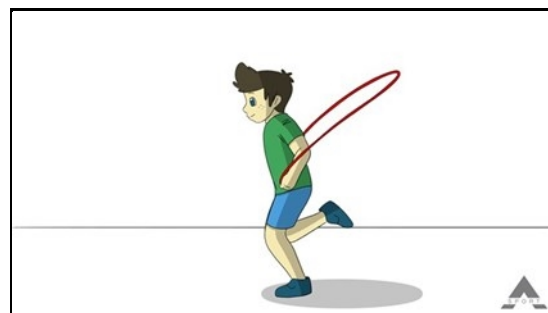
#### Løbe med mellemhop

Du løber med mellemhop, mens du sjipper.



#### Løbe i slowmotion

Du prøver, om du kan løbe i slowmotion, mens du sjipper.



#### Fuld power

Du løber så hurtigt som muligt, mens du sjipper.